



CHJ RUGBY CAMP

ragazzi dal 2013 al 2016

6 - 12 Luglio 2025

**PROGRAMMA DI ALLENAMENTO SU
MISURA PER PERFEZIONARE LA TECNICA
INDIVIDUALE**

Il Camp CHJ 2025 come la scorsa edizione sarà ospite anche quest'anno saremo presenti nella struttura APF VALTELLINA azienda di promozione e formazione. La struttura è organizzata con un campo da calcetto sintetico palestra e sale di svago per i ragazzi e sala riunioni. Nelle vicinanze è presente un camping con bungalow per genitori che vogliono fermarsi. Siamo molto orgogliosi ed entusiasti di promuovere lo sport del Rugby anche grazie alla società Rugby Noceto 1971 partnership ci aiuta con un appoggio legato alla diffusione di questo fantastico sport .

Fabio Chiesa
Tel: + 39 345 5839334
PIVA IT04426780989 ©

www.rugbymindmasters.com

PRESENTAZIONE DEL CAMP

I ragazzi saranno ospitati presso la **struttura APF Valtellina**, azienda specializzata in promozione e formazione sportiva. Avranno a disposizione una palestra attrezzata, camere da 2 a 4 posti letto, un'area relax, un bar e un servizio di ristorazione.

Saranno seguiti da professionisti del settore e potranno contare sul supporto di un **medico dello sport**, un **massaggiatore sportivo** e **preparatori atletici**.



Come verrà strutturata una giornata tipica nel nostro Camp:

- x colazione
- x divisione in gruppi specialistici
- x test motori e attitudinali
- x pranzo
- x giochi
- x lavoro di squadra
- x cena
- x lavori serali con giochi e video, ecc.
- x tutti a letto

Quest'anno daremo importanza al ragazzo / atleta
Grazie all'aiuto del preparatore atletico, controlleremo qual è l'area di miglioramento di ogni ragazzo e come evitare eventuali infortuni. Crediamo fortemente nel rendere i ragazzi più consapevoli delle loro capacità, nel valorizzare i loro punti di forza e nel fornirgli maggiore sicurezza.

Questo programma di sviluppo del talento è di fondamentale importanza sia per il ragazzo che per il genitore, il quale avrà la possibilità di conoscere con dati oggettivi i fattori di rischio ed infortuni e quali sono le reali possibilità di miglioramento.



Fabio Chiesa
Tel: + 39 345 5839334
PiVA IT04426780989

www.rugbymindmaster

Terminato il Camp CHJ 2025 offriremo a tutti i partecipanti la possibilità di continuare con il Programma di sviluppo del talento in modo da mantenere e potenziare i risultati ottenuti durante il Camp.

Per ogni ragazzo sarà compreso:

- Kit di Benvenuto
- Una copertura assicurativa

Sono inclusi:

- Albergo pensione complete
- Pulmini per spostamenti
- Istruttori qualificati rugby
- Preparatori atletici
- Medico
- Massaggiatore
- Educatori

CHJ Rugby Camp ragazzi dal 2013 al 2016

dal 6 luglio 2025 al 12 luglio 2025 APF VALTELLINA Via Zubiani 37 Sondalo (SO)

Camp formula completa € 590,00

Camp formula day “arrivo ore 9:00 e ritorno a casa ore 18:00” € 450,00

Arrivo e registrazione 6 luglio 2025 presso:

APF azienda promozione e formazione

via A. Zubiani 37 Sondalo (So)

entro il pomeriggio max ore 15:00

Tutti i partecipanti dovranno presentare visita medica sportiva in corso di validità.

RESPONSABILI DEL CAMP



Fabio Chiesa

Allenatore rugby Lv3+ FIR



Jacopo Battistessa

Preparatore fisico