



SEZIONE CAI SONDALO

PROGRAMMA 2018

PROGRAMMA INVERNALE E PRIMAVERILE

CORSO CIASPOLE Venerdì sera 19-26 /Domenica 21-28 Gennaio

Lezioni teoriche venerdì sera Pratiche la domenica. Costo orientativo 30 euro iscritti CAI, 60 non Iscritti CAI.

Numero minimo partecipanti 6 persone. Per informazioni : Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518) Prenotazioni: entro venerdì 12 gennaio

CORSO SCIALPINISMO BASE Venerdì sera 2-9 /Domenica 4-11 Febbraio

Lezioni teoriche venerdì sera Pratiche la domenica. Costo orientativo 40 euro iscritti CAI, 70 non Iscritti CAI.

Numero minimo partecipanti 6 persone. Per informazioni: Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518) Prenotazioni: entro venerdì 26 gennaio

CORSO SCI RIPIDO Venerdì sera 23 Febbraio -2 marzo /Domenica 25 Febbraio- 4 Marzo

Lezioni teoriche venerdì sera Pratiche la domenica. Costo orientativo 50 euro iscritti CAI, 80 non Iscritti CAI.

Numero minimo partecipanti 6 persone. Per informazioni: Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518) Prenotazioni: entro venerdì 16 febbraio

Domenica 11 Marzo – Rally Val di Rezzalo– GARA FISCI – Coppa Italia Giovani (tesserati CAI dare loro disponibilità per aiuto ORGANIZZAZIONE)

Lunedì 2 Aprile - TRAVERSATA DELLA VAL DI REZZALO

Responsabile organizzazione: Villa Giuseppe (per informazioni e prenotazioni tel. 347-2453941)

Prenotazioni: entro venerdì 30 marzo

Sabato - Domenica 7-8 Aprile - VAL DOSDE' – CIMA VIOLA (3374 MT)

Responsabile: Greco Andrea (per informazioni e prenotazioni tel. Rif. Valgoi 340-4680054 chiedere di Andrea)

Prenotazioni: entro venerdì 30 marzo

Località di partenza: Arnoga (1870 mt.)

Pernottamento: Rifugio Valgoi (mt. 2.150)

Attrezzatura: da scialpinismo – ramponi – piccozza-imbracatura -ARTVA

Domenica 29 Aprile – 1 Maggio Gruppo CERVINO/ROSA In cooperazione con lo SCI CLUB Sondalo

Responsabile: Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518)

Attrezzatura: da scialpinismo – ramponi – piccozza-imbracatura –ARTVA

Prenotazioni: entro venerdì 30 marzo

SISTEMAZIONE SENTIERI

Domenica 1 Luglio - sistemazione sentieri. Quale? Decisione il venerdì precedente..

Responsabile: Mirko Pasquinoli (per informazioni e prenotazioni tel. 347-8892614)

ARRAMPICATA

Sabato 23 Giugno - Street Boulder

Responsabile: Rovida Giacomo (per informazioni tel. 340-8527633)

Sabato e Domenica 8-9 Settembre – Ferrata ed Arrampicata in DOLOMITE

Prenotazioni: entro venerdì 31 agosto

Responsabile: Villa Giuseppe (per informazioni e prenotazioni tel. 347-2453941)

Domenica 7 ottobre – Festa dell'Arrampicata a MIGIONDO

Responsabile: Rovida Giacomo (per informazioni tel. 340-8527633)

novembre/dicembre Corso per ragazzi dalla 3 elementare alla 3 media

Responsabile: Da Prada Mario e Giacomo Rovida (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518 e 340-8527633)

Prenotazioni: entro Venerdì 5 ottobre

Il calendario del corso verrà fissato con precisione successivamente

ESCURSIONISMO/GITE PER RAGAZZI

Sabato e Domenica 9-10 Giugno TREKING IN VAL GRANDE (BS)

Responsabile : Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518)

Prenotazioni: entro venerdì 1 giugno

Località di partenza: Mondadizza (mt. 1.000) Pernotto: rifugio località Piazza dell'Asino (mt. 2.000)

Attrezzatura: da trekking

Domenica 17 Giugno CIMA SCHIAZZERA

Responsabile : Da Maron Luca (per informazioni e prenotazioni tel. 349-3238005)

Attrezzatura: da trekking

Sabato 30 giugno- Domenica 1 Luglio ORTLES MT. 3905

Responsabile : Da Prada Mario (per informazioni e prenotazioni tel. 347-0716518)

Prenotazioni: entro venerdì 22 giugno

Attrezzatura: da alpinismo – ramponi – piccozza - imbracatura

Sabato - Domenica 14-15 Luglio Monte Rosa – Punta Zumstein MT. 4563 e/o Punta Gnifetti MT 4554

Responsabile : Mirco Pasquinoli (per informazioni e prenotazioni tel. 347-)

Prenotazioni: entro venerdì 29 giugno luglio

Attrezzatura: da alpinismo – ramponi – piccozza - imbracatura

Sabato e Domenica 28-29 Luglio VAL DOSDÈ CON TRAVERSATA SULLA VAL GROSINA O SULLA VAL DI CAMPO

Responsabile : Greco Andrea (per informazioni e prenotazioni tel. Rif. Valgoi **340-4680054 chiedere di Andrea**)

Prenotazioni: entro venerdì 20 luglio

Pernottamento: Rifugio Valgoi (mt. 2.150)

Attrezzatura: da trekking

Domenica 2 Settembre CIME DI RIMS/Pedenolo

Responsabile : Villa Giuseppe (per informazioni e prenotazioni tel. 347-2453941)

Attrezzatura: da trekking

novembre/dicembre Corso di Ginnastica Prescistica

Responsabile : Gianoli Franco (per informazioni e prenotazioni tel. 348-3121485)

P.S. Nella riunione che precede la gita, che di norma si terrà il venerdì precedente l'escursione, sarà indicato con precisione il percorso e il materiale occorrente . Saranno effettuate gite anche nelle domeniche non programmate Si ricorda che l'iscrizione al CAI per l'eventuale copertura assicurativa deve essere effettuata entro il 31/3/2013

I bollini per il tesseramento sono disponibili presso:

PROLOCO Sondalo; Cartoleria Abramo (GROSIO);

Tesseramento:

- Soci Ordinari € 43

- Soci Familiari € 22

- Soci Giovani FINO 18 Anni € 16 (nati dopo il 2001)

- Soci ordinari tra i 18 Anni e i 25 anni € 22

- Socio giovane famiglia numerosa (dal secondo giovane in famiglia in cui sia iscritto un capo nucleo) € 9

Per facilitare l'invio del programma annuale e di ogni altra comunicazione è gradita la segnalazione dell'indirizzo di posta elettronica

INDIRIZZO POSTA ELETTRONICA CAI SONDALO: caisondalo@gmail.com

PAGINA FACEBOOK: CAI SONDALO aggiornato mensilmente con dettagli delle singole uscite e/o manifestazioni.